

"Lady-Touren" und "Single-Wandern": Die Natur ist weiblich

Irschen (OTS) - Ob Wellness-Bewegung, Nordic Walking oder Bio-Urlaub: Die Frauen sind die "Schrittmacher", wenn es um neue, gesunde Lebens- und Urlaubsformen geht. Das gilt auch für den Wanderurlaub: Zu Fuß gehen ist eine der effektivsten Methoden, um den Kreislauf in Schwung zu bringen, Kondition aufzubauen, Gewicht abzubauen und die Gelenkigkeit zu erhalten.

Wandern ist aber nicht nur Bewegung für den Körper, sondern bringt auch mehr Dynamik in den Geist - und die kann man/frau im Alltag gut brauchen. "Geselligkeit mit Niveau" lautet das Motto eines Lady- und Single-Wanderurlaubes, der gemeinsame Höhenerlebnisse und neue Perspektiven eröffnet. Die Europa Wanderhotels in Österreich, Italien, Deutschland und der Schweiz liefern unzählige Beweggründe, um gemeinsam mit anderen auf Touren zu kommen:

Mit "Frauenwandertagen" und "Ladies Days", bei denen Frauen jeden Alters locker Schritt halten können und auch untrainierte Wanderinnen bei unterschiedlich schwierigen Tagestouren und Programmen Freude an der Bewegung finden. Die Gastgeber sind Wegbereiter und Wegbegleiter. Sie stellen Rucksäcke, Stöcke und Karten zur Verfügung, organisieren Wandertaxis oder -bus. Und jede Wanderung in den Alpen findet ihren wohligen Abschluss in den "Alpinen Wellness-Oasen" der ausgewählten Betriebe der 3- und 4-Stern-Kategorie. Sauna, Dampfbad, Massagen und Bäder gehen unter die Haut und sorgen für erholsame Streicheleinheiten nach dem Tag in der "Wildnis".

LADY-TOUREN & SINGLE-WANDERWOCHEN

- 09.-16.06.07 * 07.-14.07.07 * 01.-08.09.07 * 13.-20.10.07:

Lady-Touren & Single-Wanderwochen: 7 Tage HP im Wanderhotel Kirchner in Bramberg (Salzburg) inkl. 5 geführte Wanderungen (Mo-Fr) mit den Wanderführern Martina und Christian - Preise ab 455 Euro p.P., kein EZ-Zuschlag

- 08.-14.07.07 * Sommerliche Frauenwanderwoche "Ich wandere zu mir":

6 Tage Verwöhpension im Verwöhnhotel Chesa Monte in Fiss (Tirol) inkl. Entspannung in der Hotel-Erlebnisbadewelt, kostenlose Benützung der Seilbahnen, 4 geführte Wanderungen, 1 geführte Nordic Walking Tour, funktionelle Gymnastik, einfache Yogaübungen,

Entspannungsübungen, belebende Atemübungen, Reise zu inneren Bildern
und einfache Meditationen - Preis: 510 Euro p.P. im DZ (EZ-Zuschlag
45 Euro)

Rückfragehinweis:

Europa Wanderhotels
A-9773 Irschen, Nr. 10
Tel.: +43(0)4710/2780
Fax: +43(0)4710/2780-8
www.wanderhotels.com
europa@wanderhotels.com

mk-Salzburg
www.mk-salzburg.at

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0003 2007-04-26/10:59

261059 Apr 07

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20070426_TPT0003