

## Kräuter - die versteckten Kräfte der Natur beim Wandern kennen lernen



Heimische Wild-, Heil- und Küchenkräuter des Naturparks Kaunergrat stehen im Mittelpunkt der Heilkräuterwoche vom 23. bis 30. Juni 2007 in der Ferienregion TirolWest

Credit: Tourismusverband TirolWest  
Fotograf: Tourismusverband TirolWest

Utl.: Heimische Wild-, Heil- und Küchenkräuter des Naturparks Kaunergrat stehen im Mittelpunkt der Heilkräuterwoche vom 23. bis 30. Juni 2007 in der Ferienregion TirolWest =

Landeck (TP/OTS) - "Von Generation an Generation wurde das Wissen über die heimischen Wild-, Heil- und Küchenkräuter weitergegeben. Die Heilkräuterwoche in der Ferienregion TirolWest verschafft Interessierten einen Einblick in die Schatzkiste der Natur und stellt die große Wirkung der kleinen Pflanzen näher vor" erklärt Ingrid Wohlfarter, Geschäftsführerin des Tourismusverbandes TirolWest und Organisatorin der im Alpenraum einzigartigen Heilkräuterwoche. Tägliche Wanderungen von 23. bis 30. Juni 2007 führen zu jenen Plätzen der Region, die verborgene Schätze der Natur beherbergen. Sei es beim Rundgang durch den Kräuterpfad von Tirols mystischer Klamm, dem Zammer Lochputz, oder auf der Suche nach mediterranen Kräutern an den Fließer Sonnenhängen, einer südtalienisch anmutenden Steppe inmitten der Alpen. Die Wirkung der vielfältigen Almkräuter auf Tier und Mensch steht im Mittelpunkt der Wanderung von der Venetbahn Bergstation zur Gogles Alm. Wohlfarter: "Der Einfluss der Kräuter auf Gesundheit und Geschmack lässt sich bei der Verkostung der hervorragenden Almkäse direkt auf dem Gaumen spüren. Neben dem Sammeln, Bestimmen und Aufbewahren der Kräutern wird bei der Heilkräuterwoche den kulinarischen Freuden gebührend Platz eingeräumt." Zum Abschluss können die Teilnehmer beim Workshop "die Kräuterapotheke" im Kräutergarten des Sägehofs in Fließ ihre eigenen Öle, Salben, Tinkturen und Tees herstellen.

Programm Heilkräuterwoche

Alle Wanderungen werden von geprüften Wanderführern geleitet. Die Teilnahmegebühr an allen Programmpunkten beträgt 96 Euro bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen.

24.06.2007: Venet Rundwanderweg Eröffnung

25.06.2007: Talwanderung - Im Reich der Wildkräuter

26.06.2007: Mediterrane Kräuterwanderung entlang der Via Claudia Augusta

27.06.2007: Almkräuterwanderung

28.06.2007: Die Welt der heimischen Heilkräuter

29.06.2007: Die Kräuterapotheke

Das detaillierte Programm gibt es direkt beim Tourismusverband TirolWest oder unter <http://www.tirolwest.at> zum Downloaden.

Aktuelle Presstexte auch unter <http://www.presetexter.at>

Bild(er) zu dieser Meldung finden Sie im AOM/Original Bild Service, sowie im APA-OTS Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Rückfragehinweis:

Tourismusverband TirolWest

GF Ingrid Wohlfarter

A-6500 Landeck

Tel: +43 (0)5442 65600

<mailto:info@tirolwest.at>

<http://www.tirolwest.at>

<http://www.zammer-lochputz.at>

\*\*\* TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT \*\*\*

TPT0001 2007-05-07/10:33

071033 Mai 07

Link zur Aussendung:

[http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT\\_20070507\\_TPT0001](http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20070507_TPT0001)