

2. Dungal Symposium - "Burn-Out & Stressmanagement - work for life balance"



Nach dem großartigen Erfolg des ersten Symposiums im Vorjahr organisiert der Verein der Freunde von Willi Dungal im November 2007 nun das zweite Dungal Symposium zum Thema "Burn Out & Stressmanagement - work for life balance".

Credit: Verein der Freunde von Willi Dungal
Fotograf: Verein der Freunde von Willi Dungal

Wien (TP/OTS) - Nach dem großartigen Erfolg des ersten Symposiums im Vorjahr organisiert der Verein der Freunde von Willi Dungal im November 2007 nun das zweite Dungal Symposium zum Thema "Burn Out & Stressmanagement - work for life balance". Das Thema ist brisanter denn je - die Betroffenen werden immer jünger und die Zahl der an den Folgen von übermäßigem Stress Leidenden immer größer!

Auch im 2. Symposium, mit einem besonders praxisorientierten Workshop- Schwerpunkt, wird den Teilnehmern die Möglichkeit geboten, gemeinsam mit Fachleuten Maßnahmen zur Stressbewältigung an sich selbst zu erfahren und zu erlernen. Ergänzend dazu gibt es Vorträge zu verschiedenen Aspekten und Bereichen rund um das Burn Out. Veranstaltungsort ist das DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT in Gars am Kamp, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber zugleich der Ort, an dem kompetent unter anderem auch dieses Phänomen mit Hilfe der Dungal Methode, der Konzentration auf die 3 Säulen der Gesundheit: "richtige Bewegung", "mentale Fitness" und "gesunde Ernährung" behandelt wird.

Das Dungal Symposium - Eckdaten
Veranstalter und Partner

Veranstalter des Dungal Symposiums ist der Verein der Freunde von Willi Dungal.

Veranstaltungsort ist das DUNGL MEDICAL-VITAL RESORT in Gars am Kamp.

Das Symposium wird von Institutionen unterstützt, die sich wesentlich mit dem individuellen Wohlbefinden in unserer Gesellschaft

auseinandersetzen.

- Vamed Vitality World, österreichischer Marktführer im Gesundheits- und Wellnesstourismus und Teil der VAMED, dem europaweit führenden Anbieter am Gesundheitssektor
- Donau Universität Krems, spezialisiert auf universitäre Weiterbildung mit Aufbaustudien u.a. in den Bereichen Wirtschaft und Management, Kommunikation und IT, Medizin und Gesundheit. Neben höchster Qualität in Lehre, Forschung und Consulting sind Kundenorientierung und Praxisnähe die Markenzeichen des europäischen Modellprojekts.
- Psychosomatisches Zentrum in Eggenburg/Waldviertel, (seit Juli 2006). Für Patienten mit somatischen Beschwerden psychischen Ursprungs mit einem Schwerpunkt an internistischen Symptomen.

Termin

Freitag 16.11.07 ab 13:00 Uhr und Samstag 17.11.07 bis 17:00 Uhr

Programm

Fachvorträge zu den unterschiedlichsten Themen im Zusammenhang mit Burn-Out. Workshops in denen die Teilnehmer gemeinsam mit Experten einige präventive Maßnahmen erproben und erlernen. Das detaillierte Programm finden Sie in Kürze unter: www.willidungl.info

Referenten

DI Horst von Bohlen, Theo Brinek, Dr. Andrea Dungal-Zauner, Dr. Martin Gleitsmann, Prof. Dr. Anton Leitner, Prim. DDr. Michael Lehofer, Prof. Dr. Thomas Loew, Gerhard Oberenzner, Prof. Dr. Rotraud Perner, Prim. Dr.Dr. Andreas Remmel, Prof. Dr. Robert Schlögel, Prim. Dr. Brigitte Schmidl-Mohl, Dr. Luise Marie Sommer, DI Birgit Steininger, Dr. Sabine Würth, Dr. Manfred Zauner, und viele andere...

Informationen und Anmeldung

Dungl MEDICAL-VITAL Resort
Hauptplatz 58, 3571 Gars am Kamp
Tel.: +43 (0)2985 2666-744
Fax: +43 2985 2666-745
<http://www.willidungl.info>

Teilnahmegebühr 260,- Euro zuzügl. Nächtigung

Voranmeldung und Reservierung erforderlich!

Burn-Out kann jede/n treffen

Burn-Out gefährdet können alle Menschen sein, die mit großem Engagement bei ihrer Sache sind - vom Schüler, Krankenpfleger, Frauen in Teilzeitarbeit oder mittlere Angestellte bis hin zum Top-Manager. Mindestens 10% aller Berufstätigen leiden Österreichweit an einer psychischen Erkrankung. Oft wird diese aber gar nicht, oder erst (zu) spät erkannt. Die Folgen sind eine massive Beeinträchtigung sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich - Handlungsbedarf ist gegeben.

Zielgruppe des Symposiums

Burn-Out betrifft uns alle - das Symposium ist daher für "alle"-ausgerichtet: für Studenten, Trainer, Ärzte, Entscheidungsträger aus Wirtschaft und Werbung aber auch für den interessierten Laien.

Bild(er) zu dieser Meldung finden Sie im AOM/Original Bild Service, sowie im APA-OTS Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Rückfragehinweis:

Organisationsbüro Dugl Symposium
Thomas Buchner
TTP Marketing und Business Development GmbH
Guglgasse 7-9/4
1030 Wien
<mailto:Thomas.Buchner@ttp-mbd.at>
Tel.: +43 (0)664 151 01 28

Pressebüro Dugl Symposium
Dr. Sonja Soukup
Villalobos Consulting
Hütteldorferstr. 42/7
A-1150 Wien
<mailto:soukup@villalobos.at>
Tel.: +43 (0)664 844 38 99

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0003 2007-10-22/12:40

221240 Okt 07

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20071022_TPT0003