

## **Lebens.Resort Ottenschlag: Hier finden Frauen und Männer zu mehr Lebensqualität**

Utl.: Gender-medizinische Angebote mit der Kompetenz der Waldviertler  
Kundheitswelt =

Wien (TP/OTS) - "Sieben von zehn Frauen und sechs von zehn Männern leiden an zumindest einem chronischen, also lang andauernden gesundheitlichen Problem. Mit zunehmendem Alter nimmt die Häufigkeit des Auftretens zu," informiert Univ.-Prof. Dr. Anita Rieder, Expertin für Public Health Medizin und Gender-Medizin. Zudem steigt die Lebenserwartung in einem beachtlichen Tempo, daher gewinnt die gesundheitsbezogene Lebensqualität an Bedeutung.

Fachlichen Rat und Unterstützung zur Modifikation des persönlichen Lebensstils und damit zur Verbesserung der Gesundheit bietet ab Herbst 2008 das neu erbaute Lebens.Resort Ottenschlag. Kompetenzpartnerin ist Univ.-Prof. Dr. Anita Rieder vom Institut für Sozialmedizin der Medizinischen Universität Wien.

Forschungen zeigen, dass Männer und Frauen unterschiedliche Risikofaktoren aufweisen. Diese Erkenntnisse fließen, erstmals in einem österreichischen Gesundheitsbetrieb, direkt in die Behandlungskonzepte ein. Univ.-Prof. Dr. Rieder ist überzeugt: "Nur mit einer optimalen Abstimmung auf die geschlechtstypischen Risiken kann eine Verbesserung der Gesundheitserwartung und damit der Lebensqualität gelingen."

"Wir möchten gemeinsam mit jedem Gast eine positive Veränderung der Lebensgewohnheiten in Gang setzen. Oft ist es nur das ‚Gewusst wie‘, das fehlt, um gesünder zu leben", erklärt Primarius Dr. Johannes Püspök, ärztlicher Direktor des Hauses. Das medizinisch-therapeutische Angebot ist dementsprechend vielfältig: ärztliche, psychologische, diätologische und sportwissenschaftliche Diagnostik und Beratung, Bewegungstherapie, physikalische Therapie, Bäder und Packungen, Entspannungsverfahren und Massagen. Darum kümmern sich Ärzte, Psychologen, Diätologen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Therapeuten. Besonders wichtig ist dem Team des Lebens.Resorts die ganzheitliche Betreuung des Gastes, die alle gesundheitlichen Aspekte miteinbezieht.

"Unser Ziel ist es, den Lebensstil und damit die Lebensqualität unserer Gäste zu verbessern", erklärt Geschäftsführerin Karin Weißenböck die Grundlage für das Gesundheitsresort auf 4-Sterne-Niveau. Wesentlicher Bestandteil unseres erfolgreichen Konzepts in der Xundheitswelt ist die Prävention und die Lebensstilmedizin, die wir seit dem Jahr 2000 konsequent weiterentwickeln."

Das Lebens.Resort Ottenschlag in Niederösterreich der ideale Ort um zu neuen Energien zu finden. Die Kennenlern.Pauschale, drei Tage/zwei Übernachtungen mit Xund-Genießer-Vollpension, einer Behandlung und Extras ist ab 145.- Euro buchbar.

Stark durch Partnerschaft - Das Lebens.Resort Ottenschlag ist Mitgliedsbetrieb der Xundheitswelt und der Partnerschaft Beste Gesundheit. Diese Kooperationen stehen für hohe Qualität und große Kompetenz in Medizin und Gastronomie.

Information und Buchung:  
Lebens.Resort Ottenschlag  
Xundheitsstraße 1  
3631 Ottenschlag  
Tel.: 02872/20 0 20  
mailto:info@lebensresort.at  
<http://www.lebensresort.at>

Rückfragehinweis:

PR Plus GmbH, Charlotte Rettenbacher-Ludwig  
Guldengasse 11A , 1140 Wien  
Tel.: 01/ 914 17 44, Fax: DW 22, Mobil: 0664-160 77 89  
mailto:crl@prplus.at,  
<http://www.prplus.at>  
(Pressearchiv, Texte und Bilder)

\*\*\* TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER  
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT \*\*\*

TPT0005 2008-05-21/09:30

210930 Mai 08

Link zur Aussendung:

[http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT\\_20080521\\_TPT0005](http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20080521_TPT0005)