

## Die Entdeckung der stillen Seiten des Wilden Kaisers



Im Adler-Labyrinth aus Rindenmulch in Scheffau legt man unnötigen Ballast ab und kehrt befreiter in den Alltag zurück.

Credit: TVB Wilder Kaiser  
Fotograf: TVB Wilder Kaiser

Ellmau (TP/OTS) - Majestätisch wacht der weltberühmte Gebirgszug des Wilden Kaisers über die vier Orte Ellmau, Going, Scheffau und Söll und wenn anderswo der Trubel kein Ende finden will, gilt es am Fuße des Naturschutzgebietes Wilder Kaiser die stillen Seiten zu erfahren.

Nur 30 Minuten oberhalb der Wochenbrunner Alm bildet der Ellmauer Steinkreis ein energetisches in sich geschlossenes Natur-Kraftfeld in Form eines riesigen Mandalas. Feinfühligere Menschen finden meist intuitiv den passenden Stein für sich, lassen sich wie selbstverständlich darauf nieder und beginnen zu genießen und zu meditieren. Aber auch weniger versierte Besucher spüren die Kraft der Steine und des Wilden Kaisers und so manchem hat der Steinkreis-Rundweg geholfen, die Gedanken zu klären und Energie zu spenden.

Einen Kraftplatz ganz anderer Art findet man in Going, wo eine lang vergessene Naturoase aus seinem Dornröschenschlaf erweckt wurde. Unter dem Motto "MOOR UND MORE" entführen verschiedene große Mooregebiete den Besucher in die einzigartige Flora und Fauna der Moore und laden zum Verweilen und Genießen ein.

In Scheffau, dem ersten Kneipp-Erlebnisdorf Tirols, spürt man die gebündelte Kraft des Wassers. Vor allem auf dem Meditationsplatz findet man die nötige Ruhe sich zu sammeln, ehe man im Adler-Labyrinth aus Rindenmulch mittels eines Schlussrituals allen unnötigen Ballast ablegt und befreiter in den Alltag zurückkehren kann.

Auf leisen Sohlen entdeckt man die Söller Sinnesrunde in der vierten Gemeinde der Region. 22 km beschilderte Wanderwege regen den ganzen Geist und Körper an. So gibt es zahlreiche Stationen, die auf dem Sunnseitweg, auf dem Energieweg und dem Schattseitweg zum Staunen, Genießen und Ruhen einladen.

Alle interessierten Medienvertreter sind eingeladen, sich auf die zahmen Seiten des Wilden Kaisers einzulassen. Anmeldungen für zwei Tage (8. & 9. August 08) der Ruhe und Sinneserfahrungen inklusive kostenloser Übernachtung unter [promedia.gruendhammer@pressezone.at](mailto:promedia.gruendhammer@pressezone.at) bis spätestens 1. August 08.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM/Original Bild Service, sowie im OTS Bildarchiv unter <http://bild.ots.at> .

Rückfragehinweis:

TVB Wilder Kaiser  
Dorf 35, 6352 Ellmau, Austria  
Tel.: +43-50509  
Fax: +43-50509-55  
<mailto:office@wilderkaiser.info>  
[www.wilderkaiser.info](http://www.wilderkaiser.info)

\*\*\* TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER  
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT \*\*\*

TPT0005 2008-07-10/11:11

101111 Jul 08

Link zur Aussendung:

[http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT\\_20080710\\_TPT0005](http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20080710_TPT0005)