

Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldviertler Xundheitswelt



In der Waldviertler Xundheitswelt können Unternehmen mehr Gesundheit, Bewegung aber auch jede Menge Spaß ins Team bringen.

Credit: Xundheitswelt
Fotograf: Xundheitswelt

Utl.: Teambuilding, Spaß und Gesundheit kombinieren =

Moorbad Harbach (TP/OTS) - In der Xundheitswelt können Unternehmen mehr Gesundheit, Bewegung aber auch jede Menge Spaß ins Team bringen! Erholung, Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation sind die Schwerpunkte der drei Xundheitswelt-Leitbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag. Mit ihrer langjährigen Erfahrung, medizinischen Kompetenz und dem therapeutischem Know-how stellen sie die Basis aller Angebote in der Xundheitswelt dar.

Erfolgsfaktor Mitarbeiter

Gut zusammenarbeitende Mitarbeiter sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor von Unternehmen! Mit einer zufriedenen und gesunden Belegschaft gelingt es leichter, die täglichen Herausforderungen des Berufslebens zu meistern. Um diesen Ansprüchen gerecht zu werden nehmen Maßnahmen im Rahmen der "Betrieblichen Gesundheitsförderung" einen immer höheren Stellenwert ein und können in der Xundheitswelt ideal erfüllt werden:

Die Möglichkeiten sind mannigfaltig: Von Entspannungstrainings, Wirbelsäulenchecks und Gruppengymnastik über gemeinsames Schneeschuhwandertraining mit Instruktor bis zu spielerischem Training von Reaktion, Rhythmus, Kraft und Schnelligkeit im Xundwärts-Parcours im Frühling. Für die geplante Firmenteilnahme beim nächsten Sportevent den Grundstein mit Lactatstufentests oder ernährungsmedizinischen Programmen legen oder gemeinsamen Kunden

Kochkurs in der kleinen Gruppe. In der Xundheitswelt werden Teambuilding, Spaß und Gesundheit ganz einfach kombiniert! Die Unternehmens-Anforderungen werden individuell abgesprochen und Angebote auf die betrieblichen Bedürfnisse zugeschnitten.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Rückfragehinweis:

www.xundheitswelt.at

Tel.: +43 (0)2858 5255-1651

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/13137/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0007 2012-02-16/15:02

161502 Feb 12

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20120216_TPT0007