

Daberers Top 5 Kräutertees & -behandlungen für Kräuter-Wellness



Die Top 5 Kräutertees für Herbst & Winter -präsentiert von Kräuter-Expertin und Kräuter-Kochbuchautorin Inge Daberer (im Bild), Seniorchefin von "der daberer. das biohotel" in St. Daniel im Gailtal.

Credit: der daberer. das biohotel
Fotograf: Ferdinand Neumüller

Utl.: Kräuter und Wellness bilden eine wohltuende Allianz im Biohotel "der daberer", das jetzt die Top 5 Kräuterbehandlungen und die Top 5 Kräutertees für Herbst und Winter präsentiert.=

St. Daniel im Gailtal (TP/OTS) - Kräuter und Wellness harmonieren perfekt. Es sind beispielsweise Johanniskraut, Arnika oder Lindenblüte, die die Wirksamkeit etwa der Dorn-Breuss-Massage, der Akupunktmassage oder der Honig-Rückenmassage beträchtlich verstärken. Gleichzeitig entfalten speziell im Herbst und Winter wohltuende Kräuter, etwa Teemischungen mit Zitronenmelisse und Fenchelsamen oder Lindenblüten, Thymian und Spitzwegerich ihre ganze Kraft. Begeisterte Gestalterin des Kräuter-Angebots im Biohotel "der daberer" ist Seniorchefin Inge Daberer, die sich seit Jahrzehnten mit Kräutern befasst und gerade erst ein Kräuter-Kochbuch veröffentlicht hat.

Zwtl.: Die Rolle der Kräuter im Herbst und Winter

"Im Herbst kommt Kräutern die wichtige Rolle zu, den Körper für die beginnende kalte Jahreszeit zu rüsten. Das gelingt am besten in Form von Massagen mit Kräuterölen, Kräuterfußbädern und Kräuterpackungen sowie mit verschiedensten Kräutertees", betont Inge Daberer, Kräuterexpertin, Kräuterbuchautorin und Seniorchefin des Biohotel "der daberer".

Zwtl.: Die Top 5 Daberer-Kräuterbehandlungen im Herbst & Winter

~

1. Atemmassage mit warmen Thymiankompressen und Melissenaroma
2. Dorn-Breussmassage mit Johanniskrautöl
3. Mammamia - eine sanfte Massage für werdende Mütter mit Lindenblütenöl und Rosenblütenöl
4. Individuelle Kräuteröl-Rückenmassage (Arnika zum Beleben, Malve & Rose zum Entspannen, Johanniskraut zum Beruhigen)
5. Bergblumen-Gesichtspflege mit warmen Kräuterkompressen, je nach Hauttyp mit Rosen, Malven oder Ringelblumen

~

Zwtl.: Inge Daberers Top 5 Kräutertees für Herbst & Winter

~

1. "Innere Harmonie" (Zitronenmelisse, Brennnessel, Salbei, Birkenblätter, Fenchelkörner, Kümmel)
2. "Tu dir gut" (Grünhafer, Zitronenmelisse, Brennnessel, Fenchelkörner, Zimtstange)
3. "Kräuter für die Seele" (Johanniskraut, Zitronenmelisse, Minze, Goldmelisse, Ringelblume, Schafgarbe)
4. "Herzwärmer" (Zitronenmelisse, Himbeerblätter, Goldmelisse, Johanniskraut, Lavendel, Himmelschlüssel, Sonnenblumenblüten, Odermennig)
5. "Winterkraft" (Lindenblüten, Hollerblüten, Thymian, Salbei, Spitzwegerich, Zitronenmelisse, Himbeerblätter)

~

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM /
Originalbild-Service
sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

der daberer. das biohotel
Marianne Daberer
Tel.: +43 (0)4718 590

Oliver Pichler & Partner
Oliver Pichler
Tel.: +43 (0)1 512 87 37
<http://www.o-pichler.at/Daberer>

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/11466/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0004 2012-08-28/10:30

281030 Aug 12

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20120828_TPT0004