

Heiltherme schließt den Bund fürs "Leben"

Utl.: Die Heiltherme Bad Waltersdorf und das Kräftereich St. Jakob im Walde verbindet eine Kooperation zum Thema "Burnout". Hier verhilft man den Menschen gemeinsam zu neuer Lebenskraft. =

Bad Waltersdorf (TP/OTS) - Anfang April startet im Kräftereich St. Jakob im Walde die neue Sonderausstellung "BURNistOUT". In Zusammenarbeit mit der Ärztekammer, der Heiltherme Bad Waltersdorf und weiteren hochrangigen Partner wurde eine Ausstellung entwickelt, die klärt, warum einige Menschen ihre Arbeit lieben und sich großartig mit ihrer Familie verstehen, während andere ihren Beruf scheußlich finden und Angst vorm Alleinsein haben. In Selbstversuchen und anhand augenscheinlicher Beispiele wird den Besuchern gezeigt, wie schnell die Burnout-Falle zuschnappen kann, aber auch, wie man sich davor schützt.

Und diesen Schutz bietet auch die Heiltherme Bad Waltersdorf, als Vorreiter in Sachen Burnout-Prävention. Hier wird ein ganzheitliches Konzept angeboten und die Devise lautet "Sich Gutes tun". So steht die Heiltherme steht für Ruhe, nach der sich viele sehnen. Nachweislich stressreduzierend ist auch das heilkräftige Thermalwasser und zusätzlich gesund ist das wohl vielfältigste Gesundheitsprogramm. So wird in der TSM(R)-Gesundheitsoase geholfen. Neben den klassischen Massagen und Therapien kommen hier bestens geschulte Coaches zum Einsatz. Oberstes Gebot: "Nicht mehr zu wollen, als der Klient momentan auch umsetzen kann!" Außerdem einzigartig: Die Traditionell Steirische Medizin(R), die ausschließlich in der Heiltherme Bad Waltersdorf angeboten wird. So besinnt man sich hier wieder ganz auf das Bodenständige, um die Harmonie zu finden, Kräfte aus dem Jahreskreislauf zu tanken und Impulse aus der Natur zu nutzen, um so zu einer Heilung aus der Mitte zu gelangen.

Körperzentriertes Coaching Euro 68,00

Eine ganzheitliche Lösungsstrategie mit nachhaltigem Erfolg finden.

Der friedvolle Krieger

Unlösbare Aufgaben mit Leichtigkeit lösen

1 Alpha-Entspannung

1 Salinarium für Atemwege

1 TSM(R)-"Magische 8"-Ganzkörpermassage

4 Tage/3 Nächte mit TOP-Inklusivleistungen Euro 400,00 p.P./DZ

Heiltherme Bad Waltersdorf, Quellenhotel & Spa****

TSM(R)-Gesundheitsoase

Tel: +43 (0) 3333/500-2, E-Mail: gesundheitsoase@heiltherme.at

www.heiltherme.at

Gesundheits-Tipps

Burnout Präventions-Vortrag*

Immer donnerstags, 14.00 Uhr

Vortrag: "Spielen Sie endlich die Hauptrolle in Ihrem Leben"*

Jeden ersten und zweiten Samstag im Monat, 14.00 Uhr

TSM-Gesundheitstage(R)*

06.06., 05.09., 07.11.2013 ab 10.00 Uhr

*Kostenlos im Rahmen des Thermeneintrittes.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service
sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

Heiltherme Bad Waltersdorf

Thermenstrasse 111, 8271 Bad Waltersdorf

Karin Lang, Marketing

Tel. 03333/500-934, Fax 03333/500-946

Email: k.lang@heiltherme.at

www.heiltherme.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/6048/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0005 2013-03-27/12:34

271234 Mär 13

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20130327_TPT0005