

Aspach isst, entschlackt und reinigt!



Heilsam für Leib, Geist und Seele: Basische Vollpension
in Aspach im Innviertel

Credit: Marienschwestern
Fotograf: Hermann Erber

Utl.: "Basische Vollpension" macht Geist und Seele freier und
wendiger =

Aspach (TP/OTS) - Die Frühjahrs-Müdigkeit ist allgegenwärtig, die
überflüssigen Winter-Kilos sind diesmal besonders anhänglich, da und
dort zwickt und zwackt es? Wer sich von diesen unliebsamen
Begleitumständen verabschieden möchte, könnte etwa ein spezielles
Angebot im oberösterreichischen Aspach dazu nutzen: "Entschlackung
für Körper Geist und Seele" nennt sich eine Gesundheitswoche mit
basenunterstützender Vollpension im Kneipp Traditionshaus der
Marienschwestern im Innviertel.

Fachkundig begleitet durch eine Fastenleiterin heißt es Schluss
mit der ungewollten Müdigkeit und weg mit zumindest einem Teil des
überschüssigen Gewichts. Denn die bewusste Ernährung in dieser
entspannenden Woche mit basenüberschüssigem Essen ist ideal zum
Reinigen und Entschlacken des Körpers. Und wer die Atmosphäre in dem
traditionellen Haus kennt, weiß: Durch die leichte Kost in Verbindung
mit der gelebten Spiritualität durch die "guten Geister des Hauses",
die Marienschwestern vom Karmel, wird nicht nur der Körper leichter,
sondern auch Geist und Seele freier und wendiger! Der inkludierte
Vortrag "Basisch durch's Leben" und leicht durchführbare Tipps für zu
Hause sorgen zudem für den nachhaltigen Erfolg dieser gesunden Woche!

Zwtl.: Infothek:

Die buchbare Pauschale "Entschlacken für Körper, Geist und Seele"
mit sechs Nächten mit basischer Vollpension kosten im Juni und Juli

mit Begleitung der Fastenleiterin ab Euro 459,-- (klösterlich) bzw.
Euro 599,--. Inkludiert sind u.a. Basenbad, Leberwickel,
Peelingmassage, sowie Wechsel-Knie- und Armguss nach Kneipp. Das
ganze Jahr über gibt es nahezu das gleiche Programm - ohne Begleitung
- ab Euro 399,-- bzw. Euro 499,--

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service
sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

Mag. Sandra Nöhbauer
Tel. +43 (0)5 9922
marketing@marienschwestern.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/14441/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0005 2013-05-08/12:46

081246 Mai 13

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20130508_TPT0005