

Yoga-Sommerfrische auf der Alm - Krafttanken auf 1800m!



Yoga-Sommerfrische auf der Alm - Krafttanken auf 1800m im Almhüttendorf Turracher Höhe

Credit: ATH Almhüttendorf Turracher Höhe GmbH
Fotograf: ATH Almhüttendorf Turracher Höhe GmbH



Auf 1.800m Höhe gibt es im Juni 2013 im Almhüttendorf Turracher Höhe den ersten Yoga-Einsteigerworkshop, dem im August dann eine ganze Woche mit dem Motto Yoga & Wandern folgt.

Credit: ATH Almhüttendorf Turracher Höhe GmbH
Fotograf: ATH Almhüttendorf Turracher Höhe GmbH



Yoga-Sommerfrische auf der Alm - Krafttanken auf 1800m im Almhüttendorf Turracher Höhe

Credit: TV Turracher Höhe
Fotograf: Tine Steinthaler

Turracher Höhe (TP/OTS) - Diesen Trend greift man im Almhüttendorf Turracher Höhe nun auch auf und startet 2013 gleich zwei interessante und gleichermaßen entspannte Yoga-Kurse. Auf 1.800m Höhe umgeben von Österreichs größtem Zirbenwald gibt es im Juni 2013 den ersten Yoga-Einsteigerworkshop, dem im August dann eine ganze Woche mit dem Motto Yoga & Wandern folgt.

Hans-Jürgen Mitterer, der Leiter des Almhüttendorfs Turracher Höhe: "Ich konnte mich selbst bereits von der entspannenden und kraftgebenden Wirkung des Yoga überzeugen. Nachdem in den Sommerferien vorwiegend Familien in unserem Almhüttendorf sind und in

dieser Zeit unser gesamtes Programm auf deren Wünsche und Bedürfnisse ausgerichtet ist, wollen wir es in der Zwischensaison etwas relaxter angehen und für alle Ruhesuchenden den idealen Rahmen bieten. In sich hinein hören, die innere Balance finden und wieder Kraft tanken. Als ersten Themenschwerpunkt haben wir nun Yoga gewählt. Diesem Projekt werden demnächst noch weitere folgen!"

Zwtl.: Die Partner:

Yogalehrerin Martina Schaffer von <http://www.martinaschaffer.at/>
Gemeinsam mit Frau Schaffer wurde das Konzept für den
Yoga-Kennenlernwochenende entwickelt. Es soll allen Anfängern die
Möglichkeit bieten, Yoga-Kenntnisse zu erlangen und dies mit ein paar
Tagen Urlaub im Almhüttendorf Turracher Höhe zu verbinden.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service
sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

Hans-Jürgen Mitterer (Dorfleiter)
Turracher Höhe 500
A-8864 Turracher Höhe
Tel.: +43 (0)664 864 6546
<http://www.almdorf-turrach.at>
h.mitterer@almdorf-turrach.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/15503/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0002 2013-05-14/09:03

140903 Mai 13

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20130514_TPT0002