

## Spirit am Berg - Anregung zur Abregung - am Feuerberg



Spirit am Berg - Anregung zur Abregung - im Mountain Resort Feuerberg (1.766 m) auf der Gerlitzten Alpe, etwa mit Zen-Meister KyuSei, um von ihm mehr über "Die Kunst des Loslassens" zu erfahren (3. - 9.11.2013)

Credit: Mountain Resort Feuerberg  
Fotograf: Erwin Berger

Utl.: Wenn die Gedanken Achterbahn fahren und der Kopf nicht zur Ruhe kommt, verfehlt Wellness die Wirkung. Anregung zur Abregung ist deshalb im Mountain Resort Feuerberg angesagt =

Gerlitzten Alpe (TP/OTS) - Um Achterbahn fahrende Gedanken zurück auf den Boden zu holen und um zum Abregen anzuregen, erwartet das Mountain Resort Feuerberg (1.766 m) seine Gäste mit "Spirit am Berg". "Spirit am Berg" ist eine Veranstaltungsreihe, die Wellness speziell für den Geist bietet und jeder Woche des Feuerberg-Jahres einen individuellen Touch gibt.

Zwtl.: "Spirit am Berg" - Besondere Menschen am Feuerberg

Spezielle Persönlichkeiten und besondere Menschen bereichern den Feuerberg: Philosophen, Musiker, Künstler, Spitzensportler, Mönche oder Geschichtenerzähler. Jeder von ihnen gestaltet den Besuch am Feuerberg seiner Profession entsprechend als Urlaubs-Anders-Welt, an der die Gäste des Mountain Resort nach Lust und Laune teilhaben können. "Wellness hat für uns eine starke geistig-spirituelle Ebene. Mit 'Spirit am Berg' geben wir ihr eine Konstante, die sich durch unser Feuerberg-Angebot zieht", betont Erwin Berger, Eigentümer des Mountain Resort auf der Gerlitzten Alpe hoch über Kärnten.

Zwtl.: Bunttes Programm: bis 16. November 2013

"Spirit am Berg" gibt jeder Woche des Feuerberg-Jahres eine individuelle Qualität. Da wäre beispielsweise "Kunst & Qi Gong" (1.-7. September) mit Violinistin & Qi Gong-Lehrerin Andrea Schumacher

sowie Bildhauer & Maler Leonard Lorenz. Schauspielerin & Autorin Andrea Latritsch-Karlbauer gestaltet eine Woche unter dem Motto "Lebenskraft & Leichtigkeit durch Humor" (15.-21.September), während der tibetisch-buddhistische Mönch Markus Getzner "Den Wert und die Wichtigkeit des sich Schulens in Geduld" vermittelt (6.-12.Oktober). "Yoga & Zen" (3.-9.November) mit Yoga Meisterin "Genki" & Zen-Meister "KyuSei" nennt sich ein weiterer Schwerpunkt. "Kreistänze & Qi Gong" (10.-16.November), mit Michaela Urbanetz-Bern, verbindet Qi Gong mit traditionellen Tänzen.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

Mountain Resort Feuerberg  
Erwin Berger  
Tel.: +43 (0)42 48 - 28 80 - 0

Oliver Pichler & Partner  
Oliver Pichler  
Tel.: +43 (0)1 - 512 87 37  
<http://www.o-pichler.at/Feuerberg>

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/11466/aom>

\*\*\* TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER  
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT \*\*\*

TPT0003 2013-07-30/10:30

301030 Jul 13

Link zur Aussendung:

[http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT\\_20130730\\_TPT0003](http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20130730_TPT0003)