

Ayurveda Clinic & Spa "Underneath the Mango Tree"



m SPA Behandlungszimmer

Credit: UTMT - Underneath The Mango Tree
Fotograf: gernot gleiss



Garten mit Aussicht auf den Indischen Ozean

Credit: UTMT - Underneath The Mango Tree
Fotograf: gernot gleiss

Utl.: European Summer Special: Ayurveda für Einsteiger und Fortgeschrittene im UTMT Beach & Spa Resort/ Sri Lanka =

Sri Lanka (TP/OTS) - Ayurveda ist viel mehr als die schönen, exotischen Bilder, die man im Westen damit assoziiert. Diese uralte Lebens- und Gesundheitslehre, in der das gesammelte Erfahrungswissen vieler Generationen überliefert wird, hat den ganzen Menschen im Blick, seinen Lebensstil, seine Ernährung und innere Einstellung. Diesen ganzheitlichen Ansatz verfolgt auch das Ayurveda Clinic & Spa im UTMT Resort auf der Südspitze Sri Lankas mit traditionellen Ayurveda Therapien unter der professionellen Führung von Dr. Nalin und Dr. Kasthuri, unterstützt von ihrem erfahrenen Therapeutenteam.

Allein schon im Ort liegt ein Versprechen: Ein lieblicher Hain mit Palmen und Mangobäumen, der erhöht über einem Strand an der Südspitze Sri Lankas liegt. Darin locker eingestreut die Gebäude des angenehm überschaubaren und sehr persönlich geführten Resorts, eine gelungene Begegnung von singhalesischer Bautradition und modernem, maßvollen Design. Alles strahlt Ruhe, Wärme und Gelassenheit aus, die Natur hat

viel Raum, sich zu entfalten.

Die Behandlungen werden nach einer eingehenden Untersuchung für jeden Gast individuell zusammengestellt. Die wichtigsten Elemente des persönlichen Behandlungsplanes sind Massagen, Ausleitungen mit medizinischen Kräuterpräparaten, Ernährungsempfehlungen, Meditation, Yoga-Übungen und Ruhephasen. Die Massagen helfen, Verspannungen und Blockaden zu lösen, den Körper zu reinigen und die "Doshas" zu harmonisieren. Kräuteröle aus lokaler Produktion und natürliche Heilmittel wirken besänftigend und entspannend.

Die Gäste können unter verschiedenen Ayurveda-Arrangements wählen, je nachdem, wie tief sie in diese singhalesische Form der alten Weisheit vom Leben eintauchen wollen. Die Pauschale Ayurveda "Intense - Panchakarma Special 14 + 3" enthält 14 Übernachtungen inklusive Ayurveda Vollpension sowie 13 Tage Ayurveda Intense Panchakarma mit vier bis sechs Behandlungen am Tag und täglicher ärztliche Betreuung. Dieses Paket ist ab 210,- Euro pro Person und Nacht bei Doppelbelegung einer Villa des Beach & Spa Resorts buchbar. Als Bonus gehören zusätzlich drei Übernachtungen inkl. Frühstück und der kostenlose Flughafentransfer dazu, insgesamt dauert der Aufenthalt also 17 Tage.

Für die Pauschale "Ayurveda Pure 8+2" muss man sich zehn Tage Zeit nehmen. Sie umfasst acht Übernachtungen und sieben Tage Ayurveda Pure mit zwei bis vier Ayurveda Behandlungen pro Tag und täglicher ärztlicher Betreuung. Wer wünscht, kann sich ayurvedisch ernähren, Yoga und Meditation stehen täglich auf dem Programm. Der Preis beträgt ab 155,- Euro pro Person und Nacht im Doppelzimmer inkl. Halbpension und UTMT-Inklusivleistungen. On Top gibt es zwei Übernachtungen mit Frühstück als Bonus. Beide Packages sind noch bis Ende Oktober 2014 buchbar.

Im Ayurveda Spa stehen zwei Konsultationsräume, eine Ayurveda-Apotheke mit Kräutern, Tees und anderen Medizinprodukten, Duschen, Ruheräume, mehrere Behandlungsräume und eine Ayurvedaküche für die Vorbereitung der Behandlungsmittel zur Verfügung. Die Dachterrasse mit Blick auf den Indischen Ozean ist ein wunderbarer Ort zum Meditieren, um Yoga zu üben, trifft man sich im Garten im Schatten der Palmen. Abkühlung und Entspannung findet man im 25 m langen Outdoor-Pool. Ein Beautysalon für Maniküre und Pediküre ist dem Ayurveda Spa angeschlossen.

Weitere Informationen: UTMT - Underneath The Mango Tree, Beach & Spa
Resort, Tangalle Road, 81200 Dikwella, Sri Lanka, Tel.: 0043 1 96 11
960 77, Fax: 0043 1 96 11 960 33, E-Mail: office@utmthotel.com,
Internet: www.utmthotel.com

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service
sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

MAROUNDPARTNER GmbH, Alexandra Rokossa, Lutzstr. 2, D-80687 München, Tel.:
089-547118-17, Fax: 089-547118-10, E-Mail: ar@maropublic.com,
<http://www.maroundpartner.com/presseportal/>

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/16891/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0004 2014-08-12/12:40

121240 Aug 14

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20140812_TPT0004