

ARCOTEL Allegra Zagreb setzt Fokus auf Healthy Lifestyle



vlnr. Coach Mario Valentic, General Manager ARCOTEL Allegra Ljiljana Mikic, Chefkoch Ivan Simoncic

Credit: ARCOTEL Hotels
Fotograf: ARCOTEL Hotels

Utl.: Fit und gesund im ARCOTEL Allegra: Hotelgäste als auch Bewohner Zagrebs haben die Chance, die ganze Palette einer gesunden Lebensführung zu genießen. =

Wien (TP/OTS) - Ein gesunder Lebensstil nicht nur zu Hause, sondern auch unterwegs. Viele Reisende kennen das: Während des Städtetrips oder der Geschäftsreise gibt es zu später Stunde noch Pizza, andere Kohlenhydratbomben und zuckerhaltige Drinks anstatt Low-Carb-Menü, Chiasamen oder Detox-Smoothies. Im ARCOTEL Allegra lässt sich Reisen mit Fitness und einer gesunden Lebensweise verbinden. Mit dem exklusiven Partner, Fitness-Coach Mario Valentic, wurde das Konzept "Healthy Lifestyle" entwickelt. Direkt im Hotel betreut er Gäste, die ihren Körper und Geist in Einklang bringen möchten. All In One ist die Devise und der große Pluspunkt für alle Healthy Lifestyle-Gäste. Von der Beratung über Training bis zu einer gesunden Ernährung mit Smoothies, Healthy Menüs und Desserts ist alles im ARCOTEL Allegra umsetzbar.

Fitness-Coach Mario Valentic ist der Experte, wenn es um Training und Ernährung geht. Gerade Detox-Diäten sollte niemand ohne professionelle Unterstützung durchführen. "Detox-Programme sollten in erster Linie auf einer umfassenden und abgestimmten Ernährung basieren, wichtig ist hier die richtige Zusammenstellung aus Säften von rohem Obst und Gemüse, grünem Blattgemüse, viel Wasser und einem Trainingsplan. Ich führe als Coach seit Jahren Trainings in kleinen Gruppen als auch Einzelcoaching durch, Kunden erhalten von mir eine gesamtheitliche Betreuung", erklärt Mario Valentic.

Die Direktorin des Hauses, Ljiljana Mikic, achtet selbst auf eine ausgewogene Ernährung mit viel Sport. Für sie ist dieses Programm im kleinen Stil auch perfekt für Seminargäste geeignet. "Viele kennen das, bei Vorträgen, Seminaren oder Workshops sitzt man den ganzen Tag im Seminarraum, in den Pausen gibt es Brötchen und am Abend ein deftiges Menü. Wir möchten unseren Gästen mit gesunden Kaffeepausen und Menüs mit Produkten aus der Region und Übungen von Mario Valentic einen Ausgleich zum anstrengenden Seminar-Alltag bieten."

Zwtl.: Eine Besonderheit des neuen Healthy Konzeptes ist auch das Healthy-Fitness-Menü:

„Neben regionalen Spezialitäten haben wir in diesem Jahr beschlossen, mehr Wert auf eine gesunde Ernährung zu setzen - so ist die Idee der Healthy Fitness Menüs entstanden. Wir verwenden dafür Fleisch ausschließlich von kroatischen Lieferanten, frischen Fisch aus dem Adriameer, aber auch vegane Lebensmittel und die klassischen Superfood-Komponenten“, so Ljiljana Mikic.

Zum Healthy-Lifestyle-Paket gehören speziell entwickelte Trainings im HealthyFIT Center, verschiedene Smoothies, die an Joe´s Bar, wie auch im Restaurant Radicchio erhältlich sind, gesundes Superfood zum Frühstück, gesunde Menüs und healthy Kaffeepausen. Zusätzlich sind Ausflüge auf den Berg Sljeme mit Wanderungen an der frischen Luft oder ein Spaziergang in die wunderschöne Altstadt zu den Biomärkten und kleinen Bars und Restaurants möglich.

#healthylifestyleatarcotel

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

BIRGIT KOLLER-BOEHM, Bakk. phil.
T +43 1 485 5000-36
Konstantingasse 6-8, A-1160 Wien
birgit.koller-boehm@arcotelhotels.com
www.arcotelhotels.com

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/1402/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0002 2016-06-09/08:51

090851 Jun 16

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20160609_TPT0002