

Neu im Sommerprogramm der Ferienregion Imst



Die Ruhe der Bergwelt verführt und inspiriert auch Wanderführer Martin.

Credit: Imst Tourismus/Martin Flür
Fotograf: Martin Flür



Beim Yoga auf der Platteinwiese ist der Hausberg der Imster immer mit dabei: Muttekopf, 2774 m.

Credit: Imst Tourismus/Martin Flür
Fotograf: Martin Flür



Für besseren Weitblick ins Gurgltal und nach Imst: Kraftplätze erwandern, Kraft schöpfen beim Yoga.

Credit: Imst Tourismus/Martin Flür
Fotograf: Martin Flür

Utl.: Kraft schöpfen für Körper, Geist und Seele beim Wandern und
Yoga =

Imst (TP/OTS) - ‚Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust
hat, darin zu wohnen.‘

Dieses Zitat von Teresa von Avila inspirierte Bergwanderführer Martin Flür und Tänzerin, Choreographin und Yogalehrerin Klaudia Flür für ihre Zusammenarbeit. Gemeinsam mit Imst Tourismus wird das neu entwickelte Programm nun auch für die Ferienregion Imst umgesetzt: Beim Wandern und Yoga mit Martin und Klaudia werden Kraftplätze von

außergewöhnlicher Schönheit und Ruhe entdeckt.

Am Dienstag, den 2. August um 6.00 Uhr morgens ist der Treffpunkt für alle Frühaufsteher vor dem Informationsbüro von Imst Tourismus. Zuerst stehen ein bis zwei Stunden gemütlicher Wanderung mit dem geprüften Bergwanderführer Martin Flür am Programm. An einem der wildromantischen Kraftplätze in der Bergwelt der Ferienregion Imst angekommen, heißen die Teilnehmer den neuen Tag unter Anleitung von Yogalehrerin Klaudia Flür willkommen. Wie könnte dies besser gelingen, als mit dem bekannten Sonnengruß. Nach eineinhalbstündigem Yogatraining wartet ein köstliches Bergfrühstück bei einer Almhütte auf die Gäste.

Körper und Geist sind nun gestärkt und leichten Fußes geht's zurück ins Tal.

„Wandern ist Bewegung. Bewegung ist Leben. Leben ist schön.“, lauten die motivierenden Worte von Martin. Dem ist nichts mehr hinzuzufügen.

Weitere Termine:

9. August 2016
16. August 2016
30. August 2016
6. September 2016

Kosten:

€ 39,--/Person
€ 7,-- Bergfrühstück auf der Latschenhütte
€ 3,-- Matten-Leihgebühr
Mindestteilnehmer: 6 Personen (max. 12 Personen)

Weitere Information, Anmeldung und Kontakt:

Martin Flür
mobil: +43 677 61646688
email: martin@wanderfuehrer.tirol
www.wanderfuehrer.tirol

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

Andrea Huter
Imst Tourismus
Johannesplatz 4
A-6460 Imst

t +43.5412.6910-19
e huter@imst.at
w www.imst.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/17466/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0008 2016-07-21/11:19

211119 Jul 16

Link zur Aussendung:

http://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20160721_TPT0008