

"Sicher Klettern" mit dem Alpenverein



Plakat zur "Sicher Klettern"-Tour des Alpenvereins, mit kostenlosen Workshops in den heimischen Kletterhallen.

Credit: Alpenverein
Fotograf: Alpenverein



ÖAV-Kletterstar Jessica Pilz

Credit: Alpenverein/Elias Holzknacht
Fotograf: Elias Holzknacht



"Sturzi" auf Tour: Der 60 Kilogramm schwere Sturzdumy des Alpenvereins ist bereit für seinen Einsatz.

Credit: Alpenverein/Melcher
Fotograf: Alpenverein/Monika Melcher

Utl.: Kostenlose Workshops zum Saisonstart & wichtiger Hinweis für Felskletterer =

Innsbruck (OTS) - Wie fühlt es sich an, wenn der Kletterpartner ins Seil stürzt, und wie reagiert man richtig darauf? Der Alpenverein tourt von 02. bis 31. März durch die heimischen Kletterhallen und lädt die Sportler ein, ihre Sicherungstechnik in kostenlosen Workshops auf die Probe zu stellen. Ein spektakuläres Sturztraining wartet auf die Teilnehmer. Insgesamt zwölf Tourstopps stehen bei der Frühjahrsausgabe der "Sicher Klettern"-Tour auf dem Programm. Jene Kletterer, die bereits am warmen Fels unterwegs sind, weist der

Alpenverein zudem auf eine unterschätzte Gefahr zu Saisonbeginn hin.

Zwtl.: Spektakuläres Training am Sturzsimulator

Ein Sturzdumy im Affenkostüm reist im März 2019 quer durch Österreich und stellt sich den Sicherungskünsten der Kletterer. Auf diese warten kostenlose Sicherungswrkshops (Anmeldung erforderlich) sowie ein Sturzsimulator, SicherSichern-Checks und SafetyCoachings. Die Experten des Alpenvereins stehen den Teilnehmern mit Rat und Tat zur Seite und haben die neuesten Sicherungsgeräte zum Testen im Gepäck.

"Beim Sturztraining fällt unser Dumy aus etwa zwölf Metern Höhe ins Seil. Sein Seilpartner am Boden muss den Sturz möglichst gut und sicher abfangen", erklärt Markus Schwaiger, Sportkletterexperte im Alpenverein und gibt zu bedenken: "Auch unter fortgeschrittenen Kletterern hat nicht jeder ein Sturztraining absolviert. Viele Seilschaften versuchen, Stürze generell zu vermeiden und haben auch nach mehreren Jahren Klettererfahrung kaum Übung im Halten eines unerwarteten Sturzes. Dabei ist es unerlässlich, zu wissen, welche Kräfte dabei auftreten und wie man sicher darauf reagiert!"

Die kostenlosen "Sicher Klettern"-Workshops sind heiß begehrt - wer dabei sein möchte, sollte sich also rasch über [\[www.alpenverein.at/sicherklettern\]](http://www.alpenverein.at/sicherklettern) (<http://www.alpenverein.at/sicherklettern>) anmelden!

Zwtl.: Unterschätzte Gefahr am Fels: Frostsprengung und Lawinen

All jene Kletterer, die es bereits von der Halle an den Fels zieht, weist der Alpenverein aus aktuellem Anlass noch auf einen besonderen Risikofaktor hin: "Die Temperaturen im Tal sind bereits so angenehm, dass sich viele Kletterer schon an den warmen Felsen tummeln. Was sie dabei möglicherweise unterschätzen: Der Fels ist derzeit aufgrund der extremen Temperaturschwankungen und der damit einhergehenden Frostsprengung instabiler und muss erst wieder 'abgeklettert' werden. Derzeit können sich also unerwartet auch größere Blöcke lösen. Um Steinschlag zu vermeiden, sollten die Kletterer zu dieser Zeit besonders vorsichtig unterwegs sein, auf nachkommende Seilschaften achten und im Klettergarten auch überlegen, zu ihrer eigenen Sicherheit einen Helm aufzusetzen", empfiehlt Markus Schwaiger. Auch sollten Kletterer derzeit die Gefahr von Grundlawinen im Auge behalten, da einige Klettergärten und Zustiege im

Einzugsgebiet der Lawinen liegen.

Zwtl.: Aktion "Sicher Klettern" - Tourstopps im März:

02.03.2019	Kletterhalle Wörgl
03.03.2019	Kletterzentrum Innsbruck
09.03.2019	K1 Kletterhalle Dornbirn
10.03.2019	Kletterzentrum Imst
15.03.2019	Kletterzentrum am Turm, Linz-Urfahr
16.03.2019	Kletterei, Klosterneuburg
17.03.2019	Kletterhalle Marswiese, Wien
22.03.2019	Kletterhalle Fürstenfeld
23.03.2019	City Adventure Center CAC, Graz
24.03.2019	Kletterhalle Villach
30.03.2019	Kletterhalle Mondsee
31.03.2019	Kletterhalle Salzburg

Anmeldung und weitere Infos:

www.alpenverein.at/sicherklettern

Medienvertreter sind zu den Tourstopps herzlich willkommen - bitte um Voranmeldung über presse@alpenverein.at.

VIDEOS zum Thema:

www.sicheramberg.at ("Der Sheriff" und Sicherungsgeräte)

Weiteres Bildmaterial zum Download:

www.alpenverein.at/presse

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

Österreichischer Alpenverein - Öffentlichkeitsarbeit

Mag.(FH) Monika Melcher

Olympiastraße 37, 6020 Innsbruck

T +43/512/59547-75

M +43/664/8118249

presse@alpenverein.at

www.alpenverein.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/4724/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0006 2019-02-28/11:25

281125 Feb 19

Link zur Aussendung:

https://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20190228_TPT0006