

Welt aus – Wald an



DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL in Bad Hofgastein

Credit: Michael Huber

Fotograf: Michael Huber

Utl.: Die Kraft der Natur im DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL erleben =

Bad Hofgastein (OTS) - Zwtl.: Auszeit vom Alltag - Entdecken Sie die Heilkraft der Natur

Zeit zum Auftanken. Zeit, die Natur mit allen Fasern des Körpers zu genießen und den eigenen Atem aktiv wahrzunehmen - die wirklich wichtigen Dinge kommen im hektischen Alltag oft zu kurz.

Im DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL entdecken Gäste bei Wander-, Berg- und Klettertouren, beim Mountainbiken oder Golfen, bei Yogakursen unter freiem Himmel oder bei eigens entwickelten Alpen.Kraft.Selfness-Seminaren von Tina Maria Verdi, General Managerin der Alpenhäuser, den Weg zurück zum eigenen Selbst.

Zwtl.:

Mit allen Sinnen

Die von Tina Maria Verdi entwickelten Alpen.Kraft.Selfness-Seminare haben das Ziel, die Ruhe und Gelassenheit des Urlaubes mit in den Alltag zu transportieren. Ein nachhaltiges Mitbringsel, inspiriert von der Kraft der Berge. Die Geheimnisse der Region und Einblicke in die Natur der Pongauer Alpen teilt das Gasteiner Original und Wildnispädagoge Alfred Silbergasser mit den Gästen vom DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL: Auftanken kann man bei einer Chakren- oder Kraftplatzwanderung zu den mythischen Plätzen des Gasteinertals. Die Wildnispädagogik- und Kraftortfinderseminare im DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL schärfen die Sinne und wecken die

Intuition. Im Zeitraum von 27.06. bis 30.06. kann man mit dem Angebot „Werde Kraftortfinder mit Alfred Silbergasser“ neue Energie schöpfen. Dort lernt man das Finden, Erkennen, Erleben, Spüren und Nützen von Kraftorten. Weitere Termine sind auf Anfrage möglich!

Die naturverbundenen Alpen.Kraft.Selfness-Seminare, Yogakurse und Workshops mit Alfred Silbergasser unterstreichen das Besondere des Vier-Sterne-Hotels DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL. Im 2.000 Quadratmeter großen Alpen.Veda.Spa mit Panorama-Hallenbad, Saunen, Ruheräumen und einer Sonnenterrasse mit weitläufiger Liegewiese spielt neben der geistigen natürlich auch die körperliche Entspannung beim Wellness eine entscheidende Rolle.

Entdecken Sie MEHR und lassen Sie sich inspirieren auf der NEUEN Website

[www.alpenkraft-selfness.at] (<https://www.alpenkraft-selfness.at/>)

DAS ALPENHAUS Hotels & Resorts

Unter dem Motto "... vom Leben nahe den Bergen" bieten die DAS ALPENHAUS Hotels & Resorts mit den Häusern in Kaprun, Katschberg und Bad Hofgastein regionale Authentizität, zeitgemäß und unkompliziert interpretiert. Ihr Alpenzu Hause - gemütlich, bodenständig und regional echt.

Buchungskontakt

DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL, Kurgartenstraße 26,
5630 Bad Hofgastein, Österreich
T [+43 \(0\) 6432 6356](tel:+43064326356), F [+43 \(0\) 6432 8454](tel:+43064328454),
willkommen@alpenhaus-gastein.at

[www.alpenhaus-gastein.at] (<http://www.alpenhaus-gastein.at/>)

[www.alpenkraft-selfness.at] (<http://www.alpenkraft-selfness.at/>)

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

Pressekontakt

OBERHAUSER CONSULTING GmbH

Gabriele Oberhauser,

Tivoli Office, Olympiastraße 17/6, 6020 Innsbruck

oberhauser@oberhauser-consulting.at

www.oberhauser-consulting.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/16802/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0002 2019-07-05/10:21

051021 Jul 19

Link zur Aussendung:

https://www.tourismuspresse.at/presseaussendung/TPT_20190705_TPT0002